

L'équipe

Au sein de la clinique Caradoc, une équipe pluridisciplinaire propose un hôpital de jour spécialisé qui s'articule en deux entités :

Le Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain propose un parcours d'évaluation diagnostique et thérapeutique pour les personnes souffrant - ou avec suspicion de - troubles bipolaires

L'Unité de Réhabilitation Caradoc propose un parcours de soins spécifique pour les personnes souffrant de troubles bipolaires ou de troubles psychotiques.

L'équipe est composée de :

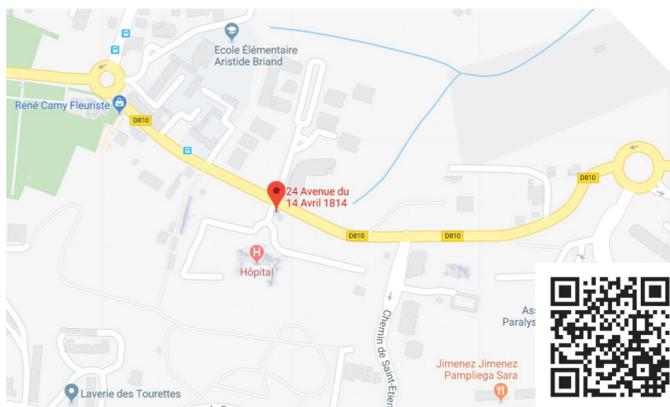
- Médecins Psychiatres
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Infirmière diplômée d'État

Coordinatrice : M^{me} Marie BOUTELOUX

Référents :

Médecins psychiatres :
Dr François CHEVRIER
Dr Marie BRISEBARRE

fondation
fondamental



24, avenue du 14 avril 1814 - 64100 BAYONNE

Tél : 05 33 78 09 90

**Ouverture du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 17 h 00**

Les horaires pourront être élargis
avec l'évolution de l'offre de soins

accueil.crbsa@caradoc.fr
accueil.rehab@caradoc.fr

Accès

Bus A2 et N : arrêt 14 avril

Bus A1 et N : arrêt Caradoc



**Centre Ressource
Bipolaire Sud Aquitain
(CRBSA)
Unité de Réhabilitation
Caradoc (URéCA)**

Bayonne
05 33 78 09 90

Le CReBSA

Le Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain, créé en 2016, en collaboration étroite avec le Centre Expert Bipolaire de Bordeaux fait partie des Centres Collaboratifs labellisés par la Fondation Fondamental.

Les Missions

Une évaluation pluridisciplinaire est proposée afin de poser un diagnostic et de donner un avis sur le traitement en cours en cas de résistance médicamenteuse ou d'effets indésirables.

Elle s'effectue sur demande du psychiatre ou du médecin traitant du patient.

Ses étapes :

- **L'évaluation infirmière** : d'une durée de 2 h, cette rencontre permet de recueillir les informations concernant l'histoire de la personne et de sa maladie, des traitements, les symptômes actuels et leur retentissement.
- **L'évaluation médicale** : au cours de deux consultations, le médecin psychiatre précisera les éléments nécessaires au diagnostic et pourra proposer des préconisations sur le traitement (médicamenteux et/ou non médicamenteux).
- **Des évaluations complémentaires** seront indiquées selon le besoin (bilan psychologique, bilan neuropsychologique).

Les soins

Des soins spécifiques pour les personnes souffrant de troubles bipolaires et leurs proches sont proposés dans le cadre de l'hôpital de jour au sein de l'Unité de Réhabilitation Caradoc - URéCa.

Pour toute demande d'admission - Merci de nous faire parvenir un courrier médical de votre médecin psychiatre ou de votre médecin traitant.

URéCa

L'Unité de Réhabilitation Caradoc propose un parcours de soins spécifique pour les personnes souffrant de troubles bipolaires ou de troubles psychotiques.

La réhabilitation psychosociale

La réhabilitation psychosociale peut se définir comme l'ensemble des actions mises en œuvre auprès des personnes souffrant de troubles psychiques visant non seulement la réduction des symptômes de la maladie mais aussi :

- Un meilleur fonctionnement social et une qualité de vie satisfaisante, comme définis par la personne
- L'accompagnement de la famille et des proches
- La lutte contre les discriminations dont sont victimes les personnes souffrant de troubles psychiques.

L'objectif est d'accompagner la personne dans son processus de rétablissement.



Admission

Le patient est reçu à la demande de son médecin psychiatre ou médecin traitant (un courrier médical est donc nécessaire).

Lors de l'admission, une évaluation est réalisée par les différents professionnels ayant pour but de répondre aux questions suivantes :

- Quel est l'état de santé actuel ?
- Quel est le niveau actuel de fonctionnement social, professionnel de la personne ?
- Quels sont ses souhaits, ses objectifs ?

Les soins proposés

Le principe est de pouvoir proposer des soins adaptés à chaque personne en établissant un programme thérapeutique personnalisé en hôpital de jour.

Les grands axes sont :

- L'éducation thérapeutique (patients, proches)
- La remédiation cognitive et fonctionnelle visant à un travail sur les difficultés cognitives (mémoire, attention, organisation/planification)
- Le travail sur les habiletés sociales
- Les thérapies émotionnelles cognitives et comportementales au travers d'interventions en individuel ou en groupe.

Des ateliers thérapeutiques sont mis en place.

